

SAINT-ÉTIENNE PRÉVENTION

Un bilan global gratuit pour vivre mieux et longtemps



■ Vivre plus longtemps et en bonne santé jusqu'à un âge très avancé suppose de bénéficier d'une qualité de vie optimale. Photo Dominique BERTHEAS

Comment préserver sa qualité de vie après 65 ans ? Depuis un an et demi, « l'Hôpital de jour de repérage de la fragilité » réalise sur une journée des bilans de santé individuels et gratuits pour permettre à chacun de vieillir en bonne santé.

Une petite fille sur deux qui naît aujourd'hui en France a de fortes chances de devenir centenaire. Autrement dit, il est possible de vivre plus longtemps et de vieillir en bonne santé jusqu'à des âges très avancés. À condition de pouvoir bénéficier d'une qualité de vie optimale. C'est tout l'objectif de « L'Hôpital de jour de repérage de la fragilité » qui propose aux seniors des bilans de santé globaux afin de prévenir la perte d'autonomie.

Ce lundi à 15 h 30, ce service, mis en place il y a un an et demi au sein du CHU de Saint-Étienne - Hôpital La Charité, se déplacera à la résidence Les Jardins de l'Opéra (1) pour une présentation de cette action préventive à toutes les personnes de plus de 65 ans intéressées, domiciliées à la résidence ou vivant chez elles.

Des signaux à ne pas négliger

Plusieurs signaux peuvent motiver une demande de rendez-vous pour bénéficier d'un bilan de santé global : perte de poids, fatigue accrue, difficultés plus grandes à se déplacer, marche ralentie, sensation de perdre la mémoire, de moins bien dormir. Autant de facteurs de fragilité qui ne doivent pas être négligés. Gratuit et pris en charge par la Sécurité sociale, ce bilan

« Le patient ne repart pas avec des médicaments mais des conseils et des recommandations personnalisés. »

Julie Quinto, infirmière

permet justement de réaliser une évaluation complète de la qualité de vie de la personne âgée, qui peut en faire la demande elle-même, par le biais de son médecin traitant ou de sa famille. Un bon gratuit de transport en VSL peut même être délivré en cas de fatigue.

« Toute la matinée, le patient est reçu par plusieurs intervenants (lire par ailleurs) pour effectuer ce bilan de santé global », explique Julie Quinto, infirmière du service. « Après le déjeuner pris sur place, l'équipe élabore un protocole de soins pluridisciplinaires pour que le patient reparte avec des recommandations personnalisées. » En plus du bilan médical, une visite à domicile est effectuée une quinzaine de jours auparavant avec un ergothérapeute. « Le but de ce dispositif est de permettre à nos aînés de bien vieillir et de rester le plus longtemps possible chez eux en bonne santé. »

Un bilan de santé pluridisciplinaire

Proposée à l'hôpital de La Charité (1), les mercredi, jeudi et vendredi, à 9 heures, la journée de bilan de santé global se déroule dans un cadre convivial, dédié à la prévention et au repérage des fragilités impliquées dans la perte d'autonomie. Chaque patient rencontre un médecin gériatre, une infirmière, un ergothérapeute, un kinésithérapeute, une diététicienne, ou encore si sa situation le nécessite, une assistance sociale. Voire d'autres spécialistes selon les cas. « Pendant cette matinée, on va aussi réaliser une radiographie des poumons et un électrocardiogramme », précise Julie Quinto, infirmière. « Le patient ne repart pas avec des médicaments mais des conseils. En cas de chutes répétées, cela peut être bien d'utiliser une canne, de suivre des séances de kiné, de reprendre une activité ou d'avoir un chaussage adapté... L'objectif est vraiment d'améliorer la qualité de vie. »

[1] 44, rue Pointe-Cadet, 42 000 Saint-Étienne. Bâtiment L, rez-de-chaussée. Secrétariat ouvert du lundi au vendredi, de 9 heures à 16 h 30. Tél. 04.77.12.70.49.

[1] Résidence Les Jardins de l'Opéra, 22, cours Gustave-Nadaud à Saint-Étienne. Tél. 04.77.30.34.34.

LOCAL

Agence de Saint-Etienne
2 place Jean-Jaurès,
42000 Saint-Etienne

Téléphone
Rédaction : 04.77.45.10.10
Pub : 04.77.91.48.69

Mail
lprstienne@leprogres.fr
lprpublicite42@leprogres.fr

Web
www.leprogres.fr/loire/
saint-etienne

Facebook
www.facebook.com/
leprogres.saintetienne

ALERTE INFO Vous avez une info ?

0 800 07 68 43

Service & appel gratuits

LPRFILROUGE@leprogres.fr